



KRAV MAGA GLOBAL

by Eyal Yanilov

PRAVIDELNÝ KURZ OD ZÁŘÍ 2015

PONDĚLÍ A STŘEDA

V ČASECH OD 18:00 DO 19:25

A OD 19:30 DO 21:00

SŠ NÁHORNÍ,

U MĚŠŤANSKÝCH ŠKOL 525/1, PRAHA 8 - KOBYLISY

OBSAH KURZU:

- KRAV MAGA KONCEPT BOJE, TECHNIKY A TAKTIKA
- OBRANA PROTI OZBROJENÝM A NEOZBROJENÝM ÚTOKŮM
- ZÁKLADY PREVENCE
- DEESKALACE NAPĚTÍ A VERBÁLNÍ SEBEOBRANA
- MENTÁLNÍ A ZÁKLADNÍ FYZICKÁ PŘÍPRAVA
- NÁCVIKY REÁLNÝCH SCÉNÁŘŮ
- MNOHO DALŠÍHO....

DO KURZU SE MOHOU PŘIHLÁSIT MUŽI I ŽENY OD 18 LET.
PŘEDCHOZÍ ZKUŠENOSTI S BOJOVÝMI SPORTY NEJSOU POTŘEBA.
TŘÍDY JSOU URČENÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY.

VÍCE INFORMACÍ NA: WWW.KRAV-MAGA.CZ